

«14» 02 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Морковь и картофель	250	47-67	234,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Кефир	50	4-50	145,0
	Хлеб вейтовский	20	1-57	33,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		540	60-67	503,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат и белок. напиток	60	7-40	65,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/10/5	29-63	106,0
	Рыба жареная со смет. и специями	75	50-03	205,0
	Дес. фруктовое	150	13-01	148,0
	Компот из фруктов сушеных	200	5-51	42,0
	Хлеб вейтовский	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			108-81	688,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Морковь и картофель	300	75-03	312,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Кефир	50	4-50	145,0
	Хлеб вейтовский	20	1-57	33,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		590	88-03	581,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат и белок. напиток		7-40	80,0
	Свекольник с мясом	250/10/5	29-63	106,0
	Рыба жареная со смет. и специями	75	50-03	205,0
	Дес. фруктовое	180	15-67	176,0
	Компот из фруктов сушеных	200	5-51	83,0
	Хлеб вейтовский	40	3-14	47,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
	Фрукты свежие	160	21-74	47,0

Старший повар:

134-78 907,0