

«16» 02 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Сюба обыкновенная	50	11-97	141,0
	Котлета из мяса	75	46-38	139,0
	Каша гречневая вареная	150	8-31	150
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб вьетнамский, мясной	40	3-23	73,0
		515	72-16	562,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из св. помидор. с зел. гор.	60		73,0
	Уха рыбная	250/20	23-83	144,0
	Мясо тушеное с картофелем	200	78-75	251,0
	Котлета вьетнамская	200	11-20	48,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	77,0
	Хлеб мясной	30	1-66	51,0
		800		674,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Сюба обыкновенная	50	11-97	141,0
	Котлета из мяса	100	61-84	193,0
	Каша гречневая вареная	180	9-93	174,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб вьетнамский, мясной	40	3-23	73,0
		570	89-14	640
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из св. помидор. с зел. гор.	60		73,0
	Уха рыбная	250/20	23-83	144,0
	Мясо тушеное с картофелем	240	80-98	334,0
	Котлета вьетнамская	200	11-20	78,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб мясной	60	1-66	103,0

Старший повар: