

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с повидлом	20/10	6-25	108,0
	Омлет картофельный	150	70-91	179,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Фрукт: Мандарин	100	21-22	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		510	102-31	489,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отв. морк. с огурцом	80	11-72	46,0
	Чиз из отв. морк. с вар. свекл. со см.	250/105	28-33	100,0
	Титюшки из свекл. с яблоками	90	31-69	209,0
	Массаросини из свекл. с отвар.	150	8-00	189,0
	Компот из сухофруктов	200	5-51	72,0
	Хлеб белочечный	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		875	88-48	483,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с повидлом	20/10	6-25	108,0
	Омлет картофельный	200	94-54	238,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Фрукт: Мандарин	100	21-22	117,0
	Хлеб белочечный	20	1-57	34,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	39,0
		580	127-51	587,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отваренной морк. с огур.	80	11-72	46,0
	Чиз из отв. морк. с вар. свекл. со см.	250/105	28-33	100,0
	Титюшки из свекл. с яблоками	90	31-69	209,0
	Массаросини из свекл. с отвар.	180	9-94	227,0
	Компот из сухофруктов	200	5-51	83,0
	Хлеб белочечный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		935	91-99	884,0

Старший повар: