

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Кефир	50	4-50	127,0
	Творог по-цугески с маслом	250	73-69	291,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	35,0
		520	85-03	504,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Каша из овсянки	60		17,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	250/20	27-85	231,0
	Витаминный салат	75	46-48	167,0
	Компот из фруктов	150	16-05	130,0
	Кисель вьетнамский	200	15-20	44,0
	Хлеб вьетнамский	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
				428,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Кефир	50	4-50	127,0
	Творог по-цугески	300	90-01	379,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	35,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		590	103-01	630,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Каша из овсянки	100		21,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	250/20	27-85	231,0
	Витаминный салат	100	61-84	193,0
	Компот из фруктов	130	18-17	156,0
	Кисель вьетнамский	200	15-20	44,0
	Хлеб вьетнамский	50	3-14	97,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0
		850		858,0

Старший повар: