

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 28 » февраля 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттербрад с сыром	30/15	13-34	122,0
	Фрикадельки из кур. фарша	120	26-14	138,0
	Пюре картофельное	150	14-49	135,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб ватиканский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	25	1-66	34,0
			60-81	485,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картошка и огурцы	60	14-12	44,0
	Гречка и св. чин. с соев. соусом	250/5/10	24-92	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	53-29	150,0
	Рис припущенный	150	13-01	148,0
	Компот из сухофруктов	200	5-51	72,0
	Хлеб ватиканский	40	1-57	47,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
		855,0	120-08	685,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттербрад с сыром	30/20	16-78	130,0
	Фрикадельки из кур. фарша	120	52-28	138,0
	Пюре картофельное	180	19-92	159,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб ватиканский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		590	94-48	651,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картошка и огурцы	100		54,0
	Гречка и св. чин. с соев. соусом	250/5/10	24-92	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	53-29	150,0
	Рис припущенный	180	15-67	176,0
	Компот из смеси сухофр.	200	5-51	83,0
	Хлеб ватиканский	60	3-14	46,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0

Старший повар: