

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ при двухразовом питании

«1» марта 2024.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Кондитерские изделия	100	21-00	145,0
	Паштет и птица	250	46-53	234,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб восточный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		590	73-46	503,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель	60		49,0
	Свекольный салат со смет.	250/105	29-59	106,0
	Рыба жареная со смет. соус.	75	50-02	154,0
	Овощи припущенные	150	13-01	148,0
	Компот из фруктов и ягод	200	11-11	72,0
	Хлеб восточный	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		800		621,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Кондитерские изделия	100	21-00	145,0
	Паштет и птица	300	44-96	312,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб восточный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		640	101-89	581,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель	100		80,0
	Свекольный салат со смет.	250/105	29-59	106,0
	Рыба жареная со смет. соус.	100	66-81	220,0
	Овощи припущенные	180	15-67	176,0
	Компот из фруктов и ягод	200	11-11	83,0
	Хлеб восточный	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
	Итого:	0,150	21-16	93,0

Старший повар: