

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 7 » марта 20 24

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Котлеты из мяса	75	46-38	139,0
	Карш угрейная вареная	150	8-19	152,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Печенье	50	7-50	140,0
	Хлеб вьетнамский.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		515,0	64-57	553,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из св. помид. с зел. гор.	60	13-47	73,0
	Уха рыбная	250/25	23-80	144,0
	Мясо тушеное с картофелем	200	78-75	251,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб вьетнамский.	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		805	121-52	647,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Котлеты из св. мяса	100	61-83	193,0
	Карш угрейная вареная	180	9-78	174,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Печенье	50	7-50	140,0
	Хлеб вьетнамский.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		570	84-61	631,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из св. помид. с зел. горошек	60	13-47	115,0
	Уха рыбная	250/25	23-80	144,0
	Мясо тушеное с картофелем	250	80-88	334,0
	Печенье. Вьетнамский	200	11-20	78,0
	Хлеб вьетнамский.	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-57	103,0
		895,0	134-16	890,0

Старший повар: