

«14» марта 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Биточки из курицы жарен.	100	33-42	240,0
	Макаронные изделия отварен.	150	8-00	189,0
	Чай с сахаром	200	3-71	54,0
	Йогурт натуральный	125	24-45	120,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
		615	75-81	677,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Компот фруктовый	60	14-12	17,0
	Суп картофель. с крупой с куриц.	250/15	24-48	165,0
	Компот фруктовый	75	44-75	193,0
	Хлеб вьетнамский	150	8-19	159,0
	Хлеб вьетнамский	200	15-20	74,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		820	112-94	733,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Биточки из курицы жарен.	100	33-42	240,0
	Макаронные изделия отварен.	180	9-94	227,0
	Чай с сахаром	200	3-71	54,0
	Йогурт натуральный	125	24-45	120,0
	Свежа	60	21-00	168,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		405,0	98-75	762,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Компот фруктовый	75	21-33	21,0
	Суп картофельный с круп. с кур.	250/15	24-48	165,0
	Компот фруктовый	100	59-66	225,0
	Хлеб вьетнамский	180	9-78	174,0
	Хлеб вьетнамский	200	15-20	74,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		950	135-25	878,0

Старший повар: