

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«20» марта 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с повидлом	20/10	6-25	108,0
	Омлет натуральныи	150	62-24	179,0
	Чай с сахаром	200	2-35	51,0
	Фрукт: яблоко	125	16-73	98,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		535,0	89-23	470,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отв. моркови со свекл.	80	10-63	46,0
	Ухи из св. рыб. с картоф. супом со смет.	250/10/5	28-30	100,0
	Житенное из свеклы и картофеля	100	35-37	209,0
	Макаронные изделия отвар.	150	8-60	189,0
	Компот из фруктов с сахаром	200	5-65	83,0
	Хлеб вешенный	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		885	91-18	794,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с повидлом	20/10	6-25	108,0
	Омлет натуральныи	200	82-99	238,0
	Чай с сахаром	200	2-35	61,0
	Фрукт: яблоко	125	16-73	98,0
	Хлеб вешенный	20	1-57	34,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	39,0
		605	111-55	578,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отв. морк. со свеклой	80	10-63	46,0
	Ухи из св. рыб. с картоф. супом со смет.	250/10/5	28-30	100,0
	Житенное из свеклы и картофеля	100	35-37	249,0
	Макаронные изделия отвар.	180	9-94	227,0
	Компот из фруктов с сахаром	200	5-65	83,0
	Хлеб вешенный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		945,0	94-63	915,0

Старший повар: