

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 4 » апреля 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет картофельный	130	55-85	217,0
	Чай с сахаром	200	2-35	51,0
	Фрукт: яблоки	166	32-00	129,0
	Хлеб белый	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		550	93-43	470,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с майонезом	60	10-54	44,0
	Ухи из св. коп. с картоф. и спе. соусом	250/10/5	28-32	100,0
	Пюре картофельное	90	52-53	167,0
	Овощное пюре	130	17-78	151,0
	Желе из фруктов и ягод	200	9-72	105,0
	Хлеб белый	60	1-57	46,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0
		875	122-12	769,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Омлет картофельный	200	74-44	238,0
	Чай с сахаром	200	2-35	51,0
	Фрукт: яблоки	166	32-00	129,0
	Пюре картофельное	20/10	13-41	111,0
	Хлеб белый	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		630	125-46	602,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с майонезом	100	17-62	54,0
	Ухи из св. коп. с картоф. и спе. соусом	250/10/5	28-32	100,0
	Пюре картофельное	90	52-53	167,0
	Овощное пюре	180	20-22	206,0
	Желе из фруктов и ягод	200	9-72	105,0
	Хлеб белый	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		955	133-21	851,0

Старший повар: