

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 9 » апреля 2021

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/15	13-83	122,0
	Рыба жареная кусочками	75	43-63	157,0
	Кусок картофеля фри	150	17-78	135,0
	Чай с сахаром	200	3-80	54,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		500	80-82	519,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель и овощи с мясом раст.	50	12-10	49,0
	Суп из овощей с мясом и сметаной	250/105	28-09	125,0
	Хлеб по-узбекски	150/50	87-68	331,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Хлеб восточный	40	1-57	47,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		785	133-46	684,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/20	17-50	130,0
	Рыба жареная кусочками	100	58-25	209,0
	Кусок картофеля фри	180	20-22	159,0
	Чай с сахаром	200	3-80	54,0
	Хлеб пшеничный	30	2-48	51,0
		560	102-26	603,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и овощи с мясом раст.	50	12-10	49,0
	Суп из овощей с мясом и сметаной	250/105	28-09	125,0
	Хлеб по-узбекски	200/50	91-41	381,0
	Сок	200	12-86	89,0
	Хлеб восточный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		885,0	149-36	863,0

Старший повар: