

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«17» апреля 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутерброд с повидлом	20/20	6-25	108,0
	Омлет картофельный	75	47-77	158,0
	Картофель запеч. с маслом	150	14-06	123,0
	Картофель запеч. с маслом	200	14-54	101,0
	Хлеб пшеничный, ватик	20/20	1-57	35,0
		505	87-19	525,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	11-12	54,0
	Суп-лапша домашняя с суп.	250/15	19-44	124,0
	Зрощ. Вар. - картофель	75	59-99	166,0
	Омлет запеч. с овощами, картофелем	130	17-00	137,0
	Хлеб пшеничный	200	15-20	74,0
	Хлеб ватик	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		820	125-98	683,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутерброд с повидлом	20/20	6-25	108,0
	Омлет картофельный	100	63-63	109,0
	Картофель запеч. с маслом	180	20-47	160,0
	Картофель запеч. с маслом	200	14-54	101,0
	Хлеб ватик, хлеб пшеничный	30	1-66	35,0
		550	106-61	613,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	18-60	67,0
	Суп-лапша домашняя с суп.	250/15	19-44	124,0
	Зрощ. Вар. - картофель	100	79-99	121,0
	Омлет запеч. с овощами, картофелем	180	20-33	171,0
	Хлеб пшеничный, ватик	200	15-20	74,0
	Хлеб ватик	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		965,0	158-42	882,0

Старший повар: