

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 18 » апреля 20 24

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутенок с повидлом	20/20	6-25	108,0
	Омлет картофельный	150	55-85	179,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Фрукт.	125	19-48	117,0
	Салат - салатик	20	1-66	34,0
		535	85-60	489,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварной моркови с огур.	60	7-86	35,0
	Чиз из св. кол. с картоф. сал. со св.	250/10/5	26-19	100
	Биточек из курицы жарен.	100	36-51	209,0
	Макаронная запеканка с фаршем	150	8-24	189,0
	Котлетки из свинины с картошкой	200	5-70	72,0
	Хлеб ватрушечный	60	1-57	116,0
	Хлеб - пшеничный	30	1-66	51,0
		865,0	87-73	774,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутенок с повидлом	20/20	6-25	108,0
	Омлет картофельный	200	74-47	238,0
	Чай с сахаром	200	2-36	51,0
	Фрукт.	125	19-48	117,0
	Салат ватрушечный, пшеничный	20/10	3-23	73,0
		605	105-79	587,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отварной моркови с огур.	80	10-49	52,0
	Чиз из св. кол. с картоф. сал. со св.	250/10/5	26-19	100,0
	Биточек из курицы жарен.	100	36-51	249,0
	Макаронная запеканка с фаршем	180	10-23	227,0
	Котлетки из свинины с картошкой	200	5-70	83,0
	Хлеб ватрушечный	60	3-14	116,0
	Хлеб - пшеничный	60	1-66	103,0
		945,0	93-92	921,0

Старший повар: