

«23» апреля 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/15	13-89	122,0
	Каша манная	200	26-58	235,0
	Чай с сахаром	200	3-80	54,0
	Фрукты: яблоко	126	19-00	117,0
	Молоко питьевое	20	1-66	34,0
		591	64-93	562,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих помидоров	60	16-46	54,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	28-62	110,0
	Пюре картофельное в соусе	100	57-56	205,0
	Кусок картофеля	150	17-78	135,0
	Сок	200	12-96	89,0
	Молоко питьевое	40	1-57	77,0
	Молоко питьевое	20	1-66	34,0
		835,0	136-61	704,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/20	17-50	130,0
	Каша манная	200	26-58	235,0
	Чай с сахаром	200	3-80	54,0
	Фрукты: яблоко	126	19-00	117,0
	Молоко питьевое	20	1-57	39,0
	Молоко питьевое	20	1-66	34,0
		616	70-11	609,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свежих помидоров	100	27-53	67,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	28-62	110,0
	Пюре картофельное в соусе	100	57-56	205,0
	Кусок картофеля	180	20-22	159,0
	Сок	200	12-96	89,0
	Молоко питьевое	60	3-14	116,0
	Молоко питьевое	60	1-66	103,0
		965,0	151-69	849,0

Старший повар: