

«26» Апреля 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Труттерброд с сыром	30/15	13-89	122,0
	Каши пшеничные	200	26-60	169,0
	Кашей пшеничной на сметане	200	14-54	100,0
	Фрукты:	200	39-24	117
	Чай пшеничный	20	1-66	34,0
		665	95-93	542,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с маслом раст.	60	12-94	49,0
	Суп-пюре из картофеля, лука, моркови	250/20	20-32	205,0
	Сырники, яблочки с сахаром	75/5	46-11	204,0
	Жареное картофельное	150	17-78	135,0
	Напиток витаминный	200	11-20	78,0
	Чай витаминный	20	1-57	39,0
	Чай пшеничный	20	1-66	34,0
		800	111-58	739,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Труттерброд с сыром	30/20	17-50	130,0
	Каши пшеничные	200	26-60	169,0
	Кашей пшеничной на сметане	200	14-54	100,0
	Фрукты:	200	39-24	117
	Чай витаминный	20	1-57	39,0
	Чай пшеничный	20	1-66	34,0
		690	101-11	583,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с маслом раст.	100	21-57	61,0
	Суп-пюре из картофеля, лука, моркови	250/20	20-32	205,0
	Сырники, яблочки с сахаром	100/5	59-44	220,0
	Жареное картофельное	180	20-22	154,0
	Напиток витаминный	200	11-20	78,0
	Чай витаминный	40	3-14	77,0
	Чай пшеничный	40	1-66	69,0
		850	137-55	869,0

Старший повар: