

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Рыба запеченная	50	40-34	158,0
	Пюре картофельное	130	15-75	135,0
	Чай с сахаром	200	2-62	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Хлеб вешенный	20	1-57	39,0
	Фрукты яблоко	130	18-16	77,0
		570	80-10	494,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Нарезка из огурцов	60	7-24	61,0
	Суп из овощей с мясом и смет.	250/10/5	25-07	125,0
	Рис по-узбекски	200	77-85	331,0
	Чай с сахаром	200	2-62	51,0
	Хлеб вешенный	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		795	117-58	723,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Рыба запеченная	75	60-52	209,0
	Пюре картофельное	180	17-65	154,0
	Чай с сахаром	200	2-62	51,0
	Хлеб вешенный	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Фрукты: яблоко	130	18-16	77,0
		645	103-75	607,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Нарезка из огурцов	100	12-11	61,0
	Суп из овощей с мясом, со смет.	250/10/5	25-07	125,0
	Рис по-узбекски	250	81-54	381,0
	Сем	200	12-96	48,0
	Хлеб вешенный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		935,0	136-48	864,0

Старший повар: