

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 5 » сентября 20__

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутерброд с сыром	30/15	13-89	122,0
	Фрикадельки с суп. картофелем	60	24-79	238,0
	Пюре картофельное	150	15-75	135,0
	Чай с сахаром	200	2-62	51,0
	Овес витаминизиров.	45	1-57	39,0
		500	58-62	585,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	7-24	44,0
	Терияки с свек. кап. сирт. соев. соус.	250/10/5	24-39	125,0
	Пюре тушеное с овощами	100	57-29	152,0
	Рис куриный	150	14-59	148,0
	Компот из фруктов с сахаром	200	5-71	72,0
	Овес витаминизиров.	40	1-57	77,0
	Овес витаминизиров.	40	1-66	69,0
		855	112-45	685,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутерброд с сыром	30/20	17-50	130,0
	Фрикадельки с суп. картофелем	120	49-59	238,0
	Пюре картофельное	180	77-65	159,0
	Чай с сахаром	200	2-62	51,0
	Овес витаминизиров.	20	1-57	39,0
	Овес витаминизиров.	20	1-66	34,0
		590	90-59	651,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	12-11	54,0
	Терияки с св. кап. сирт. соев. соус.	250/5/10	24-39	125,0
	Пюре тушеное с овощами	100	57-29	188,0
	Рис куриный	180	17-57	176,0
	Компот из фруктов с сахаром	200	5-71	83,0
	Овес витаминизиров.	60	3-14	116,0
	Овес витаминизиров.	50	1-66	86,0
		965	121-87	828,0

Старший повар: