

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«6» сентября 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Мясно, сыр (порезанный)	10/10	20-98	101,0
	Котлета у мяса	75	49-75	167,0
	Каша гречневая вареная	150	8-97	150,0
	Чай с молоком	200	12-44	87,0
	Хлеб ветошный.	40	1-57	34,0
	Хлеб пшеница	20	1-66	39,0
		505	95-37	578,0.
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат у свек. помидор. с зел. гор.	60	14-89	43,0
	Уха с крупой	250/10	23-76	146,0
	Туршица	100	60-94	147,0
	Макаронные изделия отварен.	150	8-81	189,0
	Сок	200	12-96	89,0
	Хлеб ветошный.	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеница	30	1-66	51,0
		840	124-59	
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Мясно, сыр (порезанный)	10/10	20-98	101,0
	Котлета у мяса	100	66-31	193,0
	Каша гречневая вареная	180	10-72	174,0
	Чай с молоком	200	12-44	87,0
	Хлеб ветошный.	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеница	20	1-66	34,0
		560	115-25	666,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат у свек. помидор. с зел. гор.	100	24-83	91,0
	Уха с крупой	250/10	23-76	146,0
	Туршица	100	60-94	147,0
	Макаронные изделия отварен.	180	10-94	227,0
	Сок	200	12-96	89,0
	Хлеб ветошный.	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеница	60	1-66	103,0
		950	138-23	880,0

Старший повар: