

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 10 » сентября 20 24

Приятного Appetita

| № | Наименование блюд | выход | стоимость | Калорийность |
|---|--|--------|-----------|--------------|
| | Завтрак 1-4 класс «бюджет» | | | |
| | Супа обыкновенная | 60 | 26-40 | 149,0 |
| | Котлета у мяса | 45 | 49-75 | 167,0 |
| | Каша гречневая вареная | 150 | 8-94 | 150,0 |
| | Чай с сахаром | 200 | 2-62 | 51,0 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1-66 | 34,0 |
| | | 505 | 89-40 | 551,0 |
| | Обед 1-4 класс «бюджет» | | | |
| | Салат из св. капусты с зелеными горошком | 60 | 14-89 | 73,0 |
| | Утка рубленая | 250/20 | 23-42 | 144,0 |
| | Мясо тушеное с картофелем | 200 | 68-66 | 251,0 |
| | Холодец. Вишневый | 200 | 11-84 | 78,0 |
| | Хлеб вегетарианский | 40 | 1-57 | 77,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1-66 | 51,0 |
| | | 800 | 122-04 | 674,0 |
| | Завтрак 5-11 класс «бюджет» | | | |
| | Супа обыкновенная | 60 | 26-40 | 149,0 |
| | Котлета у мяса | 100 | 66-31 | 193,0 |
| | Каша гречневая вареная | 180 | 10-72 | 174,0 |
| | Чай с сахаром | 200 | 2-62 | 51,0 |
| | Хлеб вегетарианский | 20 | 1-57 | 39,0 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1-66 | 34,0 |
| | | 580 | 109-28 | 640,0 |
| | Обед 5-11 класс «бюджет» | | | |
| | Салат из свеклы помидор с зел. горошком | 100 | 24-83 | 91,0 |
| | Утка рубленая | 250/20 | 23-42 | 144,0 |
| | Мясо тушеное с картофелем | 50/200 | 85-58 | 334,0 |
| | Холодец. Вишневый | 200 | 11-84 | 78,0 |
| | Хлеб вегетарианский | 60 | 3-14 | 116,0 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1-66 | 103,0 |
| | | 940 | 150-47 | 866,0 |

Старший повар: