

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 11 » сентября 2024.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тартар с маслом	20/10	14-61	111,0
	Омлет картофельный	150	45-37	179,0
	Чай с сахаром	200	2-62	51,0
	Фрукты ассорти	183	28-67	129,0
	Хлеб пшеница	20	1-66	34,0
		583	92-93	504,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	80	9-62	44,0
	Ухи из свек. суп с шурт. с мяс. соус.	250/105	23-26	100,0
	Курочка запеченная	90	48-11	167,0
	Овощи припущенные	150	15-75	151,0
	Колбаски из шурт. и шурт.	200	9-69	105,0
	Хлеб вьетнамский	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеница	50	1-66	86,0
		895	109-66	769,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тартар с маслом	20/10	14-61	111,0
	Омлет картофельный	200	60-49	238,0
	Чай с сахаром	200	2-62	51,0
	Фрукты ассорти	183	28-67	129,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеница	20	1-66	34,0
		653	109-62	602,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	12-11	54,0
	Ухи из св. суп с шурт. с мяс. соус.	250/105	23-26	100,0
	Курочка запеченная	100	53-30	210,0
	Овощи припущенные	180	17-65	206,0
	Колбаски из шурт. и шурт.	200	9-69	105,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-23	116,0
	Хлеб пшеница	60	1-66	103,0
		965	120-90	894,0

Старший повар: