

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«13» сентября 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Вермишель рыбные с маслом	50/5	46-46	105,0
	Пюре картофельное	150	15-75	135,0
	Каша с молоком	200	17-88	110,0
	Йогурт натуральный	125	32-34	127,0
	Хлеб витаминный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		570	115-66	550,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Каша гречневая	80	15-05	17,0
	Суп картофельный с мясом	250/10	21-39	122,0
	Пюре	90	58-13	186,0
	Салат из овощей	150	12-89	127,0
	Сок	200	12-96	138,0
	Хлеб витаминный	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		850	123-65	718,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Вермишель рыбные с маслом	50/5	46-46	105,0
	Пюре картофельное	180	17-65	153,0
	Каша с молоком	200	17-88	110,0
	Йогурт натуральный	125	32-34	127,0
	Хлеб витаминный	40	3-14	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		620	119-13	574,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Каша гречневая	100	18-72	21,0
	Суп картофельный с мясом	250/10	21-39	122,0
	Пюре	100	64-58	208,0
	Салат из овощей	180	15-99	153,0
	Сок	200	12-96	138,0
	Хлеб витаминный	60	3-14	46,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		950	138-44	861,0

Старший повар: