

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 16 » сентября 20 24

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша манная рисовая	200	30-24	198,0
	Запеканка картофель с мясом	120	58-92	184,0
	Чай с сахаром	200	2-62	51,0
	Хлеб вешенки	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	34,0
		560	95-01	506,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	80	9-74	44,0
	Суп картофель с крупой с мясом	260	26-72	100,0
	Витоникс из мяса	75	49-75	187,0
	Канюта тушеная	150	14-82	130,0
	Напиток витаминный	200	11-84	81,0
	Хлеб вешенки	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеницы	30	1-66	51,0
		835	116-10	670,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша манная рисовая	200	30-24	198,0
	Запеканка картофель с мясом	120	58-92	184,0
	Чай с сахаром	200	2-62	51,0
	Хлеб вешенки	40	3-14	78,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	34,0
		580	96-58	545,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	12-11	54,0
	Суп картофель с крупой с мясом	280/10	26-72	100,0
	Витоникс из мяса	100	66-31	193,0
	Канюта тушеная	180	17-72	156,0
	Напиток витаминный	200	11-84	81,0
	Хлеб вешенки	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеницы	60	1-66	103,0
		960	139-50	803,0

Старший повар: