

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«17» сентября 2024.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тухлый яичный с маслом	20/10	14-61	141,0
	Каша манная молочная с маслом	200	26-50	236,0
	Чай с сахаром	200	2-62	511,0
	Фрукты: яблоко	140	25-72	109,0
	Мед - натуральный	20	1-58	34,0
		590	71-92	541,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	80	9-83	44,0
	Суп гороховый с фасолью и мясом	250/20/10	24-21	214,0
	Жареное рыбное с картофелем	45/5	54-56	205,0
	Жареное картофельное	150	15-75	135,0
	Компот из фруктов с сахаром	200	5-63	72,0
	Мед натуральный	30	1-57	5,0
	Мед натуральный	20	1-66	34,0
		890	113-21	762,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тухлый яичный с маслом и сыром	20/10/20	29-76	141,0
	Каша манная молочная с маслом	200	26-50	236,0
	Каша с маслом	200	17-88	511,0
	Фрукты: яблоко	140	25-72	109,0
	Мед натуральный, натуральный	20/20	3-23	73,0
		690	103-09	580,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	12-23	54,0
	Суп гороховый с фасолью и мясом	250/20/10	24-21	214,0
	Жареное рыбное с картофелем	100/5	40-47	235,0
	Жареное картофельное	180	17-65	153,0
	Компот из фруктов с сахаром	200	5-63	83,0
	Мед натуральный, натуральный	40/60	4-80	180,0
			134-93	925,0

с