

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 18 » сентября 20 24

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша геркулесовая вареная нежирная	50	8-10	84,0
	Творожная запеканка с яблоками	100	34-33	209,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-81	189,0
	Чай с сахаром	200	2-62	54,0
	Йогурт натуральный	125	32-34	127,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		635,0	87-86	697,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Каша гречневая	80	15-05	17,0
	Суп картофель. с курицей с овощами	250/15	21-18	165,0
	Компот. Детский	100	61-33	225,0
	Каша рисовая вареная	150	8-97	150,0
	Хлеб пшеничный	200	15-20	74,0
	Хлеб белочечный	40,0	1-57	7,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		865	124-86	759,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша геркулесовая вареная нежирная	50	8-10	84,0
	Творожная запеканка с яблоками	100	34-33	240,0
	Макаронные изделия отварные	180	10-94	227,0
	Чай с сахаром	200	2-62	51,0
	Йогурт натуральный	125	32-34	127,0
	Хлеб белочечный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		695	91-56	802
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Каша гречневая	100	18-72	21,0
	Суп картофель. с курицей с овощами	250/15	21-18	165,0
	Компот. Детский	100	61-33	225,0
	Каша рисовая	180	10-72	174,0
	Хлеб пшеничный	200	15-20	74,0
	Хлеб белочечный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
			131-95	

Старший повар: