

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Пшеница и пшеница	250	40-03	2340
	Хлеб пшеничный	200	11-84	510
	Сдоба	60	26-40	145,0
	Хлеб витаминный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	340
		550	81-15	503,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат и белокочанной капуст.	80	11-24	41,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/105	25-66	106,0
	Рыба запеченная со смет. с луком	45	82-54	205,0
	Дисе французский	150	14-59	148,0
	Колбаски и сосиски сукооружен.	200	5-63	42,0
	Хлеб витаминный	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	340
		820	142-89	694,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Жареные и пшеница	300	65-71	312,0
	Омлет (ветчина)	200	24-00	51,0
	Сдоба	60	26-40	145,0
	Хлеб витаминный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	340
		600	119-34	581
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат и белокочанной капуст.	100	14-05	89,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/105	25-66	106,0
	Рыба запеченная со смет. и луком	100	110-25	220,0
	Дисе французский	180	17-57	176,0
	Колбаски и сосиски сукооружен.	200	5-63	83,0
	Хлеб витаминный, пшеничный	40/60	4-80	180,0
	Фрукты яблоко	150	23-90	93,0
		995,0	201-86	

Старший повар: