

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Труттерброд с повидлом	20/20	6-41	108,0
	Омлет манураевский	150	45-37	179,0
	Чай с молоком	200	12-38	87,0
	Фрукт: банан	180	22-25	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		590	88-07	525,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварен. морск. с огурцом	80	7-08	46,0
	Ухи из св. карп. с карто. супом со смет.	250/10/5	23-26	100,0
	Желе из фруктов желеобраз.	100	34-33	209,0
	Молочное желе из фруктов	150	8-81	189,0
	Компот из фруктов с сахаром	200	5-63	72,0
	Хлеб витаминный	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		885	82-34	783,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Труттерброд с повидлом	20/20	6-41	108,0
	Омлет манураевский	200	60-45	238,0
	Чай с молоком	200	12-38	87,0
	Фрукт банан	180	22-25	117,0
	Хлеб витаминный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		660	104-72	623,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отварен. морск. с огур.	100	8-76	65,0
	Ухи из св. карп. с карто. супом со смет.	250/10/5	23-26	100,0
	Желе из фруктов желеобраз.	100	34-33	249,0
	Молочное желе из фруктов	180	10-94	227,0
	Компот из фруктов с сахаром	200	5-63	83,0
	Хлеб витаминный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		965	87-72	934,0

Старший повар: