

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«23» сентября 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тостер-брод с сыром	20/15	13-89	122,0
	Каша пшеничная молочная	200	27-11	169,0
	Каша с маком	200	17-88	101,0
	Фрукт: яблоко	180	24-70	117,0
	Хлеб витаминный	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		665	86-81	581,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с маслом	80	11-39	49,0
	Суп-пюре из тыквы овощей с укс.	280/20	20-07	205,0
	Суп-пюре рыбный с маслом	75/15	60-88	204,0
	Пюре картофельное	150	15-75	135,0
	Сок	200	12-96	73,0
	Хлеб витаминный	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-57	34,0
			124-28	
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тостер-брод с сыром	30/20	17-50	139,0
	Каша пшеничная молочная	200	27-11	169,0
	Каша с маком	200	17-88	101,0
	Фрукт	180	24-70	117,0
	Хлеб витаминный	20	3-14	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		670	91-99	590,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с маслом	100	19-20	61,0
	Суп-пюре из тыквы овощей с укс.	280/20	20-07	205,0
	Суп-пюре рыбный с маслом	100/15	78-96	229,0
	Пюре картофельное	180	17-65	159,0
	Сок	200	12-96	73,0
	Хлеб витаминный	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
		935	153-64	864,0

Старший повар: