

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 26 » Сентября 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутерброд с повидлом	20/20	6-41	108,0
	Рыба жареная	50	49-92	104,0
	Картофель французский с зел.	150	12-90	123,0
	Корейский салат	200	14-49	101,0
	Шоколад	20	1-66	34,0
	Шоколад	40	1-57	39,0
		500	85-38	470,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат. Песто	80	17-29	54,0
	Суп-лапша домашняя с сыр.	250/15	17-87	124,0
	Зразы. Ветчина	75	61-11	221,0
	Шоколад французский с овсяными хлопьями	150	18-76	137,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Шоколад	40	1-57	77,0
	Шоколад	30	1-66	51,0
		840	120-81	715,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутерброд с повидлом	20/20	6-41	108,0
	Рыба жареная	45	74-63	209,0
	Картофель французский с зел.	180	12-90	160,0
	Корейский салат	200	14-49	101,0
	Шоколад	20	1-57	39,0
	Шоколад	40	3-32	34,0
		555	110-00	617,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат. Песто	100	21-47	76,0
	Суп-лапша домашняя с сыр.	250/15	17-87	124,0
	Зразы. Ветчина	100	81-49	221,0
	Шоколад франц. с овсян. хлопьями	180	25-47	177,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Шоколад	60	3-14	116,0
	Шоколад	60	1-66	103,0
		850	153-65	888,0

Старший повар: