

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 30 » сентября 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	29-63	199,0
	Запеканка из творога со струч. маш.	75/20	50-46	235,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Хлеб витаминный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		535	85-87	557,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Полусуп овощной	80	13-28	17,0
	Рассольник, картофель с мяс. соев.	250/10/5	28-21	139,0
	Тесто с изюмом жареное	100	30-58	209,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-81	189,0
	Хлеб витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	40	1-57	47,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		845	95-95	438,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	29-63	199,0
	Запеканка из творога со струч. маш.	75/20	50-46	235,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Хлеб витаминный	40	3-14	48,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		555	87-44	596,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Полусуп овощной	100	16-52	21,0
	Рассольник, картофель с мяс. соев.	250/10/5	28-21	134,0
	Тесто с изюмом жареное	100	30-58	209,0
	Макаронные изделия отварные	180	10-94	227,0
	Хлеб витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
		935	102-89	854,0

Старший повар: