

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 1 » Октября 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Вермишель рыбные с маслом	50/5	46-36	159,0
	Жюлье картофельные	150	15-75	135,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Йогурт сливочный	125	32-34	127,0
	Хлеб витамин.	20	1-57	39,0
	Хлеб - пшеница	20	1-66	34,0
		570	100-23	545,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Каша гречневая	60	10-54	17,0
	Суп картофельный с мясом	250/10	21-33	122,0
	Жюлье	90	58-07	186,0
	Пюре из овощей	150	12-73	127,0
	Сок	200	12-96	138,0
	Хлеб витамин.	40	1-57	77,0
	Хлеб - пшеница	30	1-66	51,0
		850	118-92	718,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Вермишель рыбные с маслом	50/5	46-36	159,0
	Жюлье картофельные	180	17-65	159,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Йогурт сливочный	125	32-34	127,0
	Хлеб витамин.	20	1-57	39,0
	Хлеб - пшеница	20	1-66	34,0
		600	102-13	569,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Каша гречневая	100	17-62	21,0
	Суп картофельный с мясом	250/10	21-33	122,0
	Жюлье	100	64-52	186,0
	Пюре из овощей	180	15-78	153,0
	Сок	200	12-96	138,0
	Хлеб витамин.	60	3-19	116,0
	Хлеб пшеница	60	1-66	103,0
		950	137-07	839,0

Старший повар: