

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 2 » октября 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тостербред с маслом	20/10	13-80	111,0
	Омлет манурашевский	150	45-37	179,0
	Тай с сахаром	200	2-55	51,0
	Фрукт: яблоко	150	20-31	129,0
	Хлеб, пшеница	20	1-66	34,0
		530	83-69	504-00
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	80,0	8-85	44,0
	Уха из св. кот. с карто. с мас. со смет.	250/10/5	25-22	100,0
	Курица запеченная	90	48-11	167,0
	Овоще пюре картофельное	150	15-34	151,0
	Каша из кураги и укропа	200	9-69	105,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеница	50	1-66	86,0
		895	112-01	769,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тостербред с маслом	20/10	13-80	111,0
	Омлет манурашевский	200	60-49	238,0
	Тай с сахаром	200	2-55	51,0
	Фрукт яблоко	150	20-31	129,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	33,0
	Хлеб пшеница	20	1-66	34,0
		620	100-38	602,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	11-01	54,0
	Уха из св. кот. с карто. с мас. со смет.	250/10/5	25-22	100,0
	Курица запеченная	100	53-30	210,0
	Овоще пюре картофельное	180	14-24	206,0
	Каша из кураги и укропа	200	9-69	105,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеница	60	1-66	103,0
		965	121-26	894,0

Старший повар: