

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 3 » октября 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Тостербред с сыром	30/15	13-89	122,0
	Фрикадельки и суп. зажарен.	120	49-59	238,0
	Пюре картофельное	150	15-34	135,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Хлеб. пшеница	20	1-66	39,0
		535	83-03	585,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат и огурец	80	8-85	44,0
	Тарелку и св. кот. с карт. соусом	250/105	24-79	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	57-29	139,0
	Рис картофельный	150	14-18	148,0
	Компот и кисель с сахаром	200	5-63	72,0
	Хлеб белочечный	40	1-57	71,0
	Хлеб. пшеница	40	1-66	69,0
		875	113-94	685
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Тостербред с сыром	30/20	17-50	139,0
	Фрикадельки и суп. зажарен.	120	49-59	239,0
	Пюре картофельное	180	17-24	159,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Хлеб белочечный	20	1-57	39,0
	Хлеб. пшеница	20	1-66	34,0
		590	90-11	651,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат и огурец	100	11-01	54,0
	Тарелку и св. кот. с карт. соусом	250/5/10	24-79	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	57-29	188,0
	Рис картофельный	180	17-08	176,0
	Компот и кисель с сахаром	200	5-63	83,0
	Хлеб белочечный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеница	50	1-66	86,0
		855	120-60	828,0

Старший повар: