

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 8 » Октября 2021

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Дюба жаренная	50	49-92	158,0
	Пюре картофельное	150	15-34	135,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	39,0
	Хлеб. пшеница	20	1-66	34,0
	Фрукт: яблоко	150	18-40	77,0
		590	89-44	494,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с маслом раст.	80	12-89	49,0
	Суп из овощей с маслом со смет.	250/10/5	25-42	125,0
	Рисов. по-узбекски	200	79-12	331,0
	Чай с сахаром	200	2-55	78,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	77,0
	Хлеб. пшеница	30	1-66	51,0
		815	123-21	711,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Дюба жаренная	75	74-63	209,0
	Пюре картофельное	180	17-24	159,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-14	77,0
	Хлеб. пшеница	20	1-66	34,0
	Фрукт: яблоко	150	18-40	77,0
		665	117-62	607,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с маслом раст.	100	16-12	61,0
	Суп из овощей с маслом со смет.	250/10/5	25-42	125,0
	Рисов. по-узбекски	200/50	83-09	381,0
	Салат (шпинат)	200	24-00	78,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб. пшеница	60	1-66	103,0
		935,0	153-43	864,0

Старший повар: