

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 9 » октября 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тостер-брод с сыром	30/20	13-89	122,0
	Каша овсяная молочная	200	26-71	169,0
	Корейский салат	200	14-49	101,0
	Фрукт: банан	180	27-53	117,0
	Хлеб витаминиз. пшеница	20	1-66	34,0
		650	84-28	543,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	80	9-74	49,0
	Суп-пюре из вареных овощей с уц.	250/20	19-59	205,0
	Суп-пюре, рисовый с мясом	50/15	41-93	165,0
	Жюльен картофельный	150	15-34	135,0
	Салат	200	12-96	78,0
	Хлеб витаминиз.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеница	20	1-66	34,0
		795,0	102-79	705,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тостер-брод с сыром	30/20	17-50	130,0
	Каша овсяная молочная	200	26-71	169,0
	Корейский салат	200	14-49	101,0
	Фрукт: банан	180	27-53	117,0
	Хлеб витаминиз.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеница	20	1-66	34,0
		670	89-46	590,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	100	12-11	61,0
	Суп-пюре из вареных овощей с уц.	250/20	19-59	205,0
	Суп-пюре, рисовый с мясом	100/15	67-21	220,0
	Жюльен картофельный	180	17-24	159,0
	Салат	200	.	78,0
	Хлеб витаминиз.	40	3-14	47,0
	Хлеб пшеница	40	1-66	69,0
		935,0		

Старший повар: