

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 10 » октября 20 24

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша геркулесовая с маслом и сахаром	30	4-86	84,0
	Желе из фруктов и ягод	100	34-33	249,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-48	133,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Йогурт натуральный	125	32-34	127,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		625	84-22	675,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Каша овсяная	80	14-16	14,0
	Суп картофельный с курицей и овощами	250/15	21-18	165,0
	Компот. Детский	75	46-07	133,0
	Каша гречневая вареная	150	8-44	150,0
	Желе. Вишневое	200	15-20	74,0
	Хлеб ваточный	40	1-57	47,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		840	108-28	733,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша геркулесовая с маслом и сахаром	30	4-86	84,0
	Желе из фруктов и ягод	100	34-33	249,0
	Макаронные изделия отварные	180	10-53	224,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Йогурт натуральный	125	32-34	127,0
	Хлеб ваточный	20	1-57	33,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		675,0	87-84	802,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Каша овсяная	100	17-62	21,0
	Суп картофельный с курицей и овощами	250/15	21-18	165,0
	Компот. Детский	100	61-33	225,0
	Каша гречневая вареная	180	10-03	174,0
	Желе. Вишневое	200	15-20	74,0
	Хлеб ваточный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		965	130-22	878,0

Старший повар: