

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

«11» Октября 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Сыр (поручилась)	25	18-03	85,0
	Котлетки из мяса	75	50-42	167,0
	Каши гречневая вареная	150	8-44	150,0
	Чай с мюсли	200	12-38	87,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Хлеб витаминный	40	1-57	39,0
		510	92-50	562,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих пом. с зел. гор.	80	18-10	73,0
	Уха с крупой	250/20	24-06	146,0
	Тунцы	100	60-84	147,0
	Макаронные изделия отваренные	150	8-48	129,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		860	126-65	742,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Масло, сыр (поручилась)	10/10	20-16	101,0
	Котлетки из мяса	100	67-21	193,0
	Каши гречневая вареная	180	10-09	174,0
	Чай с мюсли	200	12-38	87,0
	Хлеб витаминный	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		560	114-64	666,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свеж. пом. с зел. гор.	100	22-63	91,0
	Уха с крупой	250/20	24-06	146,0
	Тунцы	100	60-84	147,0
	Макаронные изделия отваренные	180	10-53	227,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		850	134-80	869,0

Старший повар: