

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«14» октября 2024

Приятного Appetita

| № | Наименование блюд | выход | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|------------------------------------|--------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет» | | | | |
| | Каша манная рисовая | 150 | 22-22 | 162,0 |
| | Запек. царская и твр. с шол. огур. | 120 | 59-66 | 184,0 |
| | Чай с сахаром | 200 | 2-55 | 51,0 |
| | Хлеб вейталемент. | 20 | 1-57 | 32,0 |
| | Хлеб пшеницы | 20 | 1-66 | 34,0 |
| | | 510 | 87-66 | 470,0 |
| Обед 1-4 класс «бюджет» | | | | |
| | Салат и огурец | 100 | 12-11 | 54,0 |
| | Жюльен и мясо | 75 | 50-42 | 187,0 |
| | Суп с карто. и куриной с мясом | 250/10 | 26-72 | 100,0 |
| | Конфета тушканов | 150 | 14-82 | 132,0 |
| | Сок | 200 | 12-96 | 132,0 |
| | Хлеб вейталемент. | 40 | 1-57 | 77,0 |
| | Хлеб пшеницы | 30 | 1-66 | 51,0 |
| | | 855,0 | 120-26 | 437,0 |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» | | | | |
| | Каша манная рисовая | 200 | 29-63 | 188,0 |
| | Запек. царская и твр. с шол. огур. | 120 | 59-66 | 184,0 |
| | Чай с сахаром | 200 | 4-92 | 54,0 |
| | Хлеб вейталемент. | 40 | 3-14 | 78,0 |
| | Хлеб пшеницы | 20 | 1-66 | 34,0 |
| | | 580 | 99-01 | 548,0 |
| Обед 5-11 класс «бюджет» | | | | |
| | Салат и огурец | 100 | 12-11 | 54,0 |
| | Суп с карто. и куриной с мясом. | 250/10 | 26-72 | 100,0 |
| | Жюльен и мясо | 100 | 67-21 | 193,0 |
| | Конфета тушканов | 180 | 17-72 | 156,0 |
| | Сок (ветчина) | 200 | 24-00 | 138,0 |
| | Хлеб вейталемент. | 60 | 3-14 | 116,0 |
| | Хлеб пшеницы | 60 | 1-66 | 103,0 |
| | Фрукты: | 150 | 21-30 | 77,0 |
| | Старший повар: | 1110 | 173-86 | 937,0 |