

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«15» октября 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с маслом	20/10	13-80.	111,0
	Каша гречневая с маслом	200	25-96	236,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Фрукт яблоко	130	23-86	109,0
	Хлеб белый	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66.	34,0
		600	69-40	579,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	80	9-74	44,0
	Суп гороховый с целыми семечками	250/20/10	24-21.	214,0
	Жареное рыбное с маслом	75/5	54-86	205,0
	Жареное картофельное	130	15-34	135,0
	Компот из фруктов сухофруктов	200	5-63	72,0
	Хлеб белый	30	1-57	59,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		840	113-01.	762,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с маслом	20/10	13-80.	111,0
	Каша гречневая с маслом	200	25-96	236,0
	Чай с сахаром	200	2-55	51,0
	Фрукт яблоко	130	23-86	109,0
	Хлеб белый	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		600.	69-40	579,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	12-11	54,0
	Суп гороховый с целыми семечками	250/20/10	24-21.	214,0
	Жареное рыбное с маслом	100/5	70-96	235,0
	Жареное картофельное	180	17-24	159,0
	Компот из фруктов сухофруктов	200	5-63	83,0
	Хлеб белый	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	703,0
		965	134-95	925,0

Старший повар: