

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 16 » октября 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Труттербург с повидлом	20/20	6-41	108,0
	Риса жареная	50	49-92	104,0
	Картофель фри с соусом	150	12-90	123,0
	Корейский салат	200	14-48	101,0
	Рис. белый	20	1-57	34,0
	Рис. вегетарианский	40	1-66	39,0
		500	85-28	509,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат. Тёплый	80	17-90	60,0
	Суп. лапша домашняя с соусом	250/15	17-87	124,0
	Зрор. Вег. Чеснок	75	61-11	221,0
	Рис фри с овощами, морковью	150	18-76	137,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Рис вегетарианский	40	1-57	77,0
	Рис. белый	30	1-66	51,0
		840	121-40	721,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Труттербург с повидлом	20/20	6-41	103,0
	Риса жареная	75	74-69	209,0
	Картофель фри с соусом	180	15-48	160,0
	Корейский салат	200	14-48	101,0
	Рис вегетарианский	20	1-57	39,0
	Рис. белый	40	1-66	34,0
		555	114-29	651,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат. Тёплый	100	22-21	76,0
	Суп. лапша домашняя с соусом	250/15	17-87	124,0
	Зрор. Вег. Чеснок	100	81-49	221,0
	Рис фри с овощами, морковью	180	25-47	177,0
	Кисель. Вегетарианский	200	15-20	74,0
	Рис вегетарианский	60	3-14	116,0
	Рис. белый	60	1-66	103,0
		965	167-04	891,0

Старший повар: