

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 17 » октября 20 24.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутуборок с повидлом	20/20	6-41	108,0
	Омлет картофельный	150	45-37	179,0
	Чай с молоком	200	12-36	87,0
	Фрукт салат	190	30-63	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		600	96-43	525,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварной морс. соев.	80	7-08	46,0
	Ухи из св. мор. с морт. с мис. соев.	250/10/5	25-22	100,0
	Третьекурс из курицы жарен.	100	34-33	209,0
	Малоросенка из св. морс.	150	8-48	189,0
	Каша из св. морс. с яблоком	200	5-60	42,0
	Хлеб белопшеничный	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		885,0	83-94	483,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутуборок с повидлом	20/20	6-41	108,0
	Омлет картофельный	200	60-49	238,0
	Чай с молоком	200	12-36	87,0
	Фрукт салат	190	30-63	114,0
	Хлеб белопшеничный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		670	113-12	623,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отварн. морс. соев.	100	8-76	65,0
	Ухи из св. мор. с морт. с мис. соев.	250/10/5	25-22	100,0
	Третьекурс из курицы жарен.	100	34-33	240,0
	Малоросенка из св. морс.	180	10-53	227,0
	Каша из св. морс. с яблоком	200	5-60	83,0
	Хлеб белопшеничный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		965	89-24	934,0

Старший повар: