

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с сыром	30/15	13-89	122,0
	Котлетта особая	75	52-70	187,0
	Малосольные шпрингел отвареные	150	8-48	153,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		500	48-26	564,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картошка у овареная	80	14-17	41,0
	Суп с мякотью фрикадельками	250/25	33-51	143,0
	Тунец	100	60-94	147,0
	Каша пшеничная вареная	150	8-44	150,0
	Напиток. Витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб белочечный	40	1-57	41,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		875,0	132-73	695,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с сыром	30/20	17-50	130,0
	Котлетта особая	100	40-25	208,0
	Малосольные шпрингел отвареные	180	10-53	176,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		550	102-47	599,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картошка у овареная	100	17-62	61,0
	Суп с мякотью фрикадельками	250/25	33-51	143,0
	Тунец	100	60-94	147,0
	Каша пшеничная вареная	180	10-09	174,0
	Напиток. Витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб белочечный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		975	138-80	822,0

Старший повар: