

« 22 » октября 20 24

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Трунцерброд с сыром	30/15	13-89	122,0
	Каша манная молочная	200	26-82	235,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Фрукт: яблоко	150	19-42	117,0
	Молоко питьевое	20	1-66	34,0
		615	64-32	559,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из свежих помидор	80	14-16	54,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	24-71	110,0
	Легкая тушенка в соусе	100	60-79	205,0
	Жюльен картофельный	150	15-34	135,0
	Попайка. Витаминная	200	11-84	48,0
	Молоко витаминное	40	1-57	47,0
	Молоко питьевое	20	1-66	34,0
		855	133-07	693,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Трунцерброд с сыром	30/10	17-50	130,0
	Каша манная молочная	200	26-82	235,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Фрукт: яблоко	150	19-42	117,0
	Молоко витаминное	20	1-57	39,0
	Молоко питьевое	20	1-66	34,0
		640	69-50	606,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из свежих помидор	100	17-62	67,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	24-71	110,0
	Легкая тушенка в соусе	100	60-79	243,0
	Жюльен картофельный	180	17-24	159,0
	Попайка. Витаминная	200	11-84	48,0
	Молоко витаминное	60	3-14	116,0
	Молоко питьевое	60	1-66	103,0
		965	140-00	876,0

Старший повар: