

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«25» октября 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Масло, сыр (порубленные)	10/10	20-16	101,0
	Котлетки из мяса	75	50-42	167,0
	Каша гречневая вареная	150	8-44	150,0
	Чай с сахаром	200	12-36	87,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	39,0
	Хлеб, пшеничный	20	1-66	34,0
		505	94-61	578,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих овощей с зел. соф.	80	18-10	73,0
	Уха с крупой	250/20	24-06	146,0
	Турецкие	100	60-94	147,0
	Макаронные изделия отваренные	150	8-42	189,0
	Копченое, вьетнамское	200	11-84	78,0
	Хлеб вьетнамский	30	1-57	58,0
	Хлеб, пшеничный	30	1-66	51,0
			126-65	742,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Масло, сыр (порубленные)	10/10	20-16	101,0
	Котлетки из мяса	100	67-21	193,0
	Каша гречневая вареная	180	10-09	174,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-14	77,0
	Хлеб, пшеничный	20	1-66	34,0
		560	104-79	630
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свежих овощей с зел. соф.	100	22-63	91,0
	Уха с крупой	250/25	24-06	146,0
	Турецкие	100	60-94	147,0
	Макаронные изделия отваренные	180	10-53	227,0
	Копченое, вьетнамское	200	11-84	78,0
	Хлеб вьетнамский	40,0	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60,0	1-66	103,0
		955,0	134-80	869,0

Старший повар: