

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 6 » марта 2021

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Рыба запеченная	50	49-92	158,0
	Жюлье картофельные	150	16-04	135,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб восточный	20	1-66	34,0
	Хлеб мясной	20	1-76	39,0
	Нарезка из овощей с масл. раст.	60	14-16	49,0
		500	86-07	466,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Фрукт: яблоко	150	19-90	77,0
	Суп из овощей с мясом со смет.	200/105	25-63	125,0
	Хлеб по-узбекски	200	79-12	331,0
	Салат	200	12-96	89,0
	Хлеб восточный	40,0	1-66	77,0
	Хлеб мясной	30,0	1-76	51,0
		885,0	141-03	750,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с масл. раст.	100	17-62	61,0
	Рыба запеченная	75	74-63	209,0
	Жюлье картофельные	180	18-02	159,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб восточный	40	3-32	77,0
	Хлеб мясной	20	1-76	34,0
		665	117-88	591,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фрукт: яблоко	150	19-90	77,0
	Суп из овощей с мясом со смет.	200/105	25-63	125,0
	Хлеб по-узбекски	250	83-09	381,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб восточный	60	3-32	116,0
	Хлеб мясной	60	1-76	103,0
		985	136-23	853,0

Старший повар: