

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 7 » ноября 2021

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с маслом	20/10	14-26	111,0
	Омлет манурамыши	150	45-34	179,0
	Тай с салатом	200	2-53	51,0
	Фрукт: яблоко	150	18-00	105,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		550	83-32	480,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	6-58	44,0
	Щи из св. капусты с картоф. и сметаной	250/10/5	25-34	100,0
	Курица запеченная	90	52-91	167,0
	Овощи тушеные	150	16-04	151,0
	Компот из фруктов и ягод	200	9-66	105,0
	Хлеб белый	60	1-66	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-76	86,0
		845	113-98	769,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с маслом	20/10	14-26	111,0
	Омлет манурамыши	200	60-49	238,0
	Тай с салатом	200	2-53	51,0
	Фрукт: яблоко	150	18-00	105,0
	Хлеб белый	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		620	98-70	578,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	11-01	54,0
	Щи из св. капусты с картоф. и сметаной	250/10/5	25-34	100,0
	Курица запеченная	90	52-91	167,0
	Овощи тушеные	180	18-02	206,0
	Компот из фруктов и ягод	200	9-66	105,0
	Хлеб белый	60	3-32	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		925	122-02	799,0

Старший повар: