

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 8 » октября 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	80	8-85	16,0
	Фрикадельки из сыр. фарша	120	49-59	238,0
	Жюльен картофельный	150	16-04	135,0
	Сок	200	12-96	89,0
	Хлеб ветошный	30	1-66	58,0
	Хлеб, пшеничный	20	1-76	34,0
			90-86	57,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	80	8-85	44,0
	Борщ из св. морк. с морт. сосис. свеж.	250/5/10	24-81	125,0
	Жюльен картофельный с овощами	100	57-29	150,0
	Рис припущенный	150	14-36	749,0
	Сок	200	12-96	89,0
	Хлеб ветошный	40	1-66	77,0
	Хлеб, пшеничный	40	1-76	69,0
		875	121-69	402,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	100	11-01	16,0
	Фрикадельки из сыр. фарша	120	49-59	238,0
	Жюльен картофельный	180	18-02	159,0
	Сок	200	12-96	89,0
	Хлеб ветошный	40	3-32	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		660	96-66	613,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	11-01	54,0
	Борщ из св. морк. с морт. сосис. свеж.	250/10/5	24-81	125,0
	Жюльен картофельный с овощами	100	57-29	150,0
	Рис припущенный	180	14-30	176,0
	Сок (штучный)	200	24-00	89,0
	Хлеб ветошный	60	3-32	116,0
	Хлеб, пшеничный	40	1-76	69,0
		945	139-49	779,0

Старший повар: