

Приятного Appetita

| № | Наименование блюд | выход | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет» | | | | |
| | Каша рисовая | 200 | 29-80 | 198,0 |
| | Запек. и творога со сгущ. смет. | 95 | 50-40 | 235,0 |
| | Колбаски и сухарикунуть | 200 | 5-60 | 89,0 |
| | Хлеб витаминный | 20 | 3-32 | 39,0 |
| | Хлеб - мякиши | 20 | 1-76 | 34,0 |
| | | 535 | 90-88 | 595,0 |
| Обед 1-4 класс «бюджет» | | | | |
| | Каша гречневая | 80 | 14-16 | 17,0 |
| | Рассольник, Мясной суп с сметаной | 250/10/15 | 28-49 | 134,0 |
| | Творожная запеканка с яблоками | 100 | 19-34 | 209,0 |
| | Макаронное блюдо с фаршем | 150 | 8-63 | 189,0 |
| | Каша с мясом | 200 | 18-32 | 110,0 |
| | Хлеб витаминный | 40 | 1-68 | 77,0 |
| | Хлеб мякиши | 20 | 1-76 | 34,0 |
| | | 855 | 92-36 | 780,0 |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» | | | | |
| | Каша рисовая | 200 | 29-80 | 198,0 |
| | Запеканка и творога со сгущ. смет. | 95 | 50-40 | 235,0 |
| | Каша с мясом | 200 | 18-32 | 110,0 |
| | Хлеб витаминный | 40 | 3-32 | 78,0 |
| | Хлеб мякиши | 20 | 1-76 | 34,0 |
| | | 555 | 103-60 | 655,0 |
| Обед 5-11 класс «бюджет» | | | | |
| | Каша гречневая | 100 | 17-63 | 19,0 |
| | Рассольник, Мясной суп с сметаной | 250/10/15 | 28-49 | 134,0 |
| | Творожная запеканка с яблоками | 100 | 19-34 | 209,0 |
| | Макаронное блюдо с фаршем | 150 | 10-71 | 227,0 |
| | Каша с мясом | 200 | 18-32 | 110,0 |
| | Хлеб витаминный | 40 | 3-32 | 78,0 |
| | Хлеб мякиши | 20 | 1-77 | 69,0 |
| | | 905 | 99-58 | 846,0 |

Старший повар: