

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«22» ноября 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутерброд с сыром	30/10	18-70	130,0
	Каша пшеничная	200	26-88	169,0
	Хлеб пшенич. витамин.	200	11-84	48,0
	Фрукты:	200	23-80	117,0
	Хлеб витамин.	20	1-76	34,0
		670,0	82-98	528,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картошка с свежими овощами с м.р.	80	12-13	49,0
	Суп-пюре из рыбы, овощей с зеленью.	250/10	20-08	205,0
	Сырное, рыбное с макаронами	80/5	65-74	204,0
	Пюре картофельное	150	16-04	135,0
	Кефирный витамин.	200	14-48	101,0
	Хлеб витамин.	20	1-66	39,0
	Хлеб витамин.	20	1-76	34,0
		825	131-89	767,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутерброд с сыром	30/10	18-70	130,0
	Каша пшеничная	200	26-88	169,0
	Хлеб пшенич. витамин.	200	11-84	48,0
	Фрукты яблоко	200	23-80	117,0
	Хлеб витамин.	20	1-66	39,0
	Хлеб витамин.	20	1-76	34,0
		690	84-64	567,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картошка с свежими овощами с м.р.	100	15-17	61,0
	Суп-пюре из рыбы, овощей с зеленью.	250/10	20-08	205,0
	Сырное, рыбное с макаронами	100/5	80-31	220,0
	Пюре картофельное	180	18-02	159,0
	Кефирный витамин.	200	14-48	101,0
	Хлеб витамин.	40	3-32	77,0
	Хлеб витамин.	20	1-76	34,0
	Фрукты: яблоко	200	23-80	117,0
Старший повар:		515	176-94	974