

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«27» ноября 2024.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	Выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Мариш из птицы	250	44-43	234,0
	Сдоба	60	30-00	202,0
	Хлеб. пшенищ.	20	1-77	34,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
		530	78-73	521,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из белокочанной кап.	60	8-43	65,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/105	25-82	106,0
	Рыба жарен. со смет. с сыром	50	57-29	205,0
	Рис припущенный	150	14-18	148,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	5-60	72,0
	Хлеб вешенный	30	1-66	58,0
	Хлеб. пшенищ.	20	1-76	34,0
		775,0	114-76	688,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Мариш из птицы	300	73-92	312,0
	Сдоба	60	30-00	202,0
	Хлеб вешенный	40	3-32	77,0
	Хлеб пшенищ.	30	1-76	51,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
		630	111-53	693,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из белокочанной кап.	100	14-05	80,0
	Свекольник с мясом, со смет.	250/105	25-82	106,0
	Рыба жаренная со смет. с сыром	45	85-78	220,0
	Рис припущенный	180	17-08	176,0
	Компот из смеси сухофрукт.	200	5-60	83,0
	Хлеб вешенный	60,0	3-32	116,0
	Хлеб. пшенищ.	20,0	1-76	34,0
		500	153-41	815,0

Старший повар: