

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 28 » мая 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тостербред с повидлом	20/20	6-50	108,0
	Омлет картофельный	150	45-37	179,0
	Сол	200	12-96	78,0
	Фрукт: яблоко	130	17-08	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		540	83-67	516,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварной морс. с огур.	80	8-51	46,0
	Ухи из св. кар. с карто. с пасс. со сол.	200/105	25-34	100,0
	Житенное из курицы жареное	100	19-34	209,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-48	189,0
	Чай с сахаром	200	12-36	87,0
	Хлеб ваточный	60	1-66	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		885	77-45	798,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тостербред с повидлом	20/20	6-50	108,0
	Омлет картофельный	200	60-49	238,0
	Сол	200	12-96	78,0
	Фрукт: яблоко	130	17-08	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
	Хлеб ваточный	20	1-66	39,0
		610	100-45	614,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отварной морс. с огур.	100	10-52	65,0
	Ухи из св. кар. с карто. с пасс. со сол.	200/105	25-34	100,0
	Житенное из курицы жареное	100	19-34	240,0
	Макаронные изделия отварные	180	10-53	227,0
	Чай с сахаром	200	12-36	87,0
	Хлеб ваточный	60	3-32	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-76	103,0
		965	83-17	938,0

Старший повар: